



JOBSTAP
samen aan het werk



DOE MEE MET HET WERKFITBEWEEGTRAJECT

Meld je nu aan!

Wat is het WerkfitBeweegtraject?

Dit is het **beweeg- en vitaliteitsprogramma** waarin we mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt helpen deze afstand naar werk te verkleinen. Je gaat in een team gedurende 6 maanden aan de slag met **beweging, voeding en persoonlijke ontwikkeling**. Naast groepsactiviteiten word je persoonlijk begeleid door een arbeidscoach, beweegtrainer én leefstijlcoach. Zo komt **een baan steeds wat dichterbij**.

Iets voor jou?

Heb jij een **Wajongstatus** of val je binnen het **Doelgroepenregister**? Of zit je misschien in de **WIA / ziektewet**? Dan is de volgende vraag: ben je **gemotiveerd** om met **persoonlijke doelen** aan de slag te gaan?

- ✓ Meer zelfvertrouwen
- ✓ Mensen ontmoeten
- ✓ Meer energie
- ✓ Minder stress
- ✓ Leren communiceren

We hebben je graag in het team!

We starten eind oktober 2019 met de eerste groep, maar wees gerust: ook daarna kun je je aanmelden en in overleg op een later moment instromen. Kunnen we jouw startpakket vast klaarleggen in het beweegcentrum? Laat je verrassen!

Beweging

Waar ga jij mee aan de slag?

Leefstijl



**Sociale
vaardigheden**

Meld je nu aan!



Bel of whatsapp naar Bart Kobessen van Sprong Arbeidsvitaliteit via
06 - 22 520 175 of stuur een mail naar sprongAV@gmail.com